

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(13.08.2020, గురువారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।

శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫల-ప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి నవమసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీమద్భాగవతే దశమస్కంధే నవమాధ్యాయే ఆదితః అష్టశ్లోకపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే నవమస్తర్గః

ప్రబుద్ధానీవ పద్మాని తాసాం భూత్వా క్షపాక్షయే ।

పునస్సంవృతపత్రాణి రాత్రావివ బభుస్తదా ॥ 9.38 ॥

ఇమాని ముఖపద్మాని నియతం మత్తషట్పదాః ।

అమ్బుజానీవ పుల్లాని ప్రార్థయంతి పునః పునః ॥ 9.39 ॥

ఇతి చామన్యత శ్రీమానుపపత్త్యా మహాకపిః ।

మేనే హి గుణతస్త్వాని సమాని సలిలోద్భవైః ॥ 9.40 ॥

సా తస్య శుశుభే శాలా తాభిస్త్రీభిర్విరాజితా ।

శారదీవ ప్రసన్నా ద్యౌస్తారాభిరభిశోభితా ॥ 9.41 ॥

స చ తాభిః పరివృతశ్శుశుభే రాక్షసాధిపః ।

యథా హ్యుడుపతిః శ్రీమాంస్తారాభిరభిసంవృతః ॥ 9.42 ॥

యాశ్చ్యవంతేఽమ్బురాత్తారాః పుణ్యశేషసమావృతాః ।

ఇమాస్తాస్సంగతాః కృత్వా ఇతి మేనే హరిస్తదా ॥ 9.43 ॥

తారాణామివ సువృక్తం మహతీనాం శుభార్చిషాం ।

ప్రభావర్ణప్రసాదాశ్చ విరేజుస్తత్ర యోషితామ్ ॥ 9.44 ॥

వ్యావృత్త గురుపీనస్రక్ష్పకీర్ణ వరభూషణాః ।

పానవ్యాయామకాలేషు నిద్రాపహృతచేతసః ॥ 9.45 ॥

వ్యావృత్తతిలకాః కాశ్చిత్కాశ్చిదుద్భ్రాంతనూపురాః ।

పార్శ్వే గల్భితహారాశ్చ కాశ్చిత్పరమయోషితః ॥ 9.46 ॥

ఇతి సుందరకాండే నవమస్తర్గే నవశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీమద్భాగవతే దశమస్కంధే నవమాధ్యాయః

శ్రీశుక ఉవాచ —

ఏకదా గృహదాసీషు యశోదా నందగేహినీ ।
 కర్మాంతరనియుక్తాసు నిర్మమంథ స్వయం దధి ॥ 1 ॥

యాని యానీహి గీతాని తద్బాలచరితాని చ ।
 దధినిర్మంథనే కాలే స్మరంతీ తాన్యగాయత ॥ 2 ॥

క్షౌమం వాసః పృథుకటితటే బిభ్రతీ సూత్రనద్ధం
 పుత్రస్నేహస్సుతకుచయుగం జాతకమ్పం చ సుభ్రూః ।

రజ్జ్వాకర్షశ్రమభుజచలత్కంకణౌ కుండలే చ
 స్విన్నం వక్త్రం కబరవిగళన్మాలతీ నిర్మమంథ ॥ 3 ॥

తాం స్తన్యకామ ఆసాద్య మధ్నంతీం జననీం హరిః ।
 గృహీత్వా దధిమంథానం న్యషేధత్ ప్రీతిమావహన్ ॥ 4 ॥

తమంకమారూఢమపాయయత్ స్తనం
 స్నేహస్సుతం సస్మితమీక్షతీ ముఖమ్ ।

అత్యుప్తముత్పృజ్య జవేన సా యయౌ
 ఉత్పిచ్యమానే పయసి త్వధిశ్రితే ॥ 5 ॥

సంజాతకోపః స్ఫురితారుణాధరం

సందశ్య దద్భిర్దధిమంథభాజనమ్ ।

భిత్త్వా మృషాశ్రుర్ద్ధుషదశ్మనా రహో

జఘాస హైయంగవమంతరం గతః ॥ 6 ॥

ఉత్తార్య గోపీ సుశృతం పయః పునః

ప్రవిశ్య సందృశ్య చ దధ్యమత్రకమ్ ।

భగ్నం విలోక్య స్వసుతస్య కర్మ తత్

జహాస తం చాపి న తత్ర పశ్యతీ ॥ 7 ॥

ఉలూఖలాంఘ్రిరుపరివ్యవస్థితం

మర్కాయ కామం దదతం శిచి స్థితమ్ ।

హైయంగవం చౌర్యవిశంకితేక్షణం

నిరీక్ష్య పశ్చాత్ సుతమాగమచ్ఛనైః ॥ 8 ॥

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే దశమస్కంధే నవమాధ్యాయే ఆదితః అష్టా శ్లోకాః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా

- ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్రార్థనా

- యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్

- కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్

- శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *